Indiquer votre Nom :

SEMAINE 44

Commande à préparer **pour le lundi (Merci)**

lundi, 31 octobre	Qté	mardi, 1 novembre	Qté	mercredi, 2 novembre	Qté	jeudi, 3 novembre	Qté	vendredi, 4 novembre	Qté
Entrées		***Entrées***		***Entrées***		***Entrées***		***Entrées***	
Carottes persillées		**Piémontaise**		**Pomelos mimosa**		**Betteraves vinaigrette**		**Rillettes**	
Pâté de campagne		**Œuf dur mayo**		**Crevettes mayonnaise**		**Céléri remoulade**		**Salade indienne**	
Salade nantaise		**Trio de choux jambon emmental**		**Salade Berrichonne**		**Salade Lyonnaise**		**Feuilleté bolognaise**	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Potage cultivateur		**Potage à la tomate**		**Potage parmentier**		**Crème d'épinards**		**Potage de légumes**	
Plats et Garnitures		***Plats et Garnitures***		***Plats et Garnitures***		***Plats et Garnitures***		***Plats et Garnitures***	
Jambon fumé au porto		**Filet de lieu coulis de poivrons**		**Escalope viennoise**		**Curry de tempe de porc au lait de coco**		**Hocky grillé sce ciboulette**	
Petits pois carottes		**Haricots verts**		**Poëlée bretonne**		**Purée de brocolis**		**Haricots beurre**	
Boudin blanc au porto		**Tartiflette**		**Risotto au champignons et petits légumes (= 1 PC)**		**Queue de lotte à la crème de lard**		**Gratin de pâtes aux lardons (= 1 PC)**	
Courgettes sautées		**Salade verte**				**Poëlée légumes du soleil**			
Jambon Blanc		Jambon Blanc		Jambon Blanc		Jambon Blanc		Jambon Blanc	
Filet de Colin meunière		Filet de Colin meunière		Filet de Colin meunière		Filet de Colin meunière		Filet de Colin meunière	
Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	
Haricots verts cuisinés		Haricots verts cuisinés		Haricots verts cuisinés		Haricots verts cuisinés		Haricots verts cuisinés	
Purée de pommes de terre et haricots verts		Purée de pommes de terre et haricots verts		Purée de pommes de terre et haricots verts		Purée de pommes de terre et haricots verts		Purée de pommes de terre et haricots verts	
Produits laitiers		***Produits laitiers***		***Produits laitiers***		***Produits laitiers***		***Produits laitiers***	
Fromage à la coupe		Fromage à la coupe		Fromage à la coupe		Fromage à la coupe		Fromage à la coupe	
Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
Desserts		***Desserts***		***Desserts***		***Desserts***		***Desserts***	
Compote de pommes		**Marbré au chocolat**		**Pomme**		**Tarte normande**		**Liégeois café**	
Pot de crème chocolat		**Œufs au lait**		**Poire rôtie sce chocolat**		**Clafoutis cerise**		**Panna cotta menthe cacao**	
Tapioca		**Semoule aux pruneaux**		**Mousse nougat**		**Riz au lait**		**Crème noix de coco**	
Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits	
Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	

PC = Plat Complet = 2 composants (= 1 viande ou 1 poisson + 1 Garniture)

Salade nantaise	concombre, tomates, h verts, œuf, ciboulette et mayonnaise	salade, croûtons, œufs, tomates, lardons, vinaigrette	**Salade Lyonnaise**
Salade Berrichonne	croûtons, salade verte, fromage de chèvre noix, tomate et œuf	tartes aux pommes à la crème fraîche	**Tarte normande**
Potage parmentier	pommes de terre et carottes mixées	riz, concombre, tomate, poivrons vert et rouge, maïs	**Salade indienne**
Risotto au champignons et petits légumes (= 1 PC)	riz au champignons et petits légumes		