Indiquer votre Nom :

SEMAINE 45

Commande à préparer **pour le lundi (Merci)**

lundi, 7 novembre	Qté	mardi, 8 novembre	Qté	mercredi, 9 novembre	Qté	jeudi, 10 novembre	Qté	vendredi, 11 novembre	Qté
Entrées		***Entrées***		***Entrées***		***Entrées***		***Entrées***	
Feuilletée fromage		**Macédoine**		**Mousse de canard**		**Carottes vinaigrette**		**Salade Lyonnaise**	
Sardines à l'huile		**Salade mimosa**		**Salade la pérouse**		**Salade Antiboise**		**Museau**	
Salade choux aux noix		**Céléris remoulade au curry**		**Salade de haricots verts**		**Concombre grecque**		**Betteraves vinaigrette**	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Potage Céline		**Potage Bruxellois**		**Crème d'artichaud**		**Soupe épinards**		**Crème de petits pois**	
Plats et Garnitures		***Plats et Garnitures***		***Plats et Garnitures***		***Plats et Garnitures***		***Plats et Garnitures***	
Saumon sauce ciboulette		**Joue de porc au miel**		**Cuisse de poulet au thym**		**Tempe de porc aux 4 épices**		**Filet de cabillaud sauce citron**	
Carottes vichy		**Semoule**		**Ratatouille**		**Pdt vapeur / Champignons**		**Brunoise de légumes**	
Paupiette de veau sauce estragon		**Risotto campagnard (= 1 PC)**		**Pates carbonnara (= 1 PC)**		**Flamiche aux poireaux (= 1 PC)**		**Rôti de bœuf sauce**	
Purée muscade								**Gratin de potimarron et pdt**	
Jambon Blanc		Jambon Blanc		Jambon Blanc		Jambon Blanc		Jambon Blanc	
Filet de Colin meunière		Filet de Colin meunière		Filet de Colin meunière		Filet de Colin meunière		Filet de Colin meunière	
Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	
Haricots verts cuisinés		Haricots verts cuisinés		Haricots verts cuisinés		Haricots verts cuisinés		Haricots verts cuisinés	
Purée de pommes de terre et haricots verts		Purée de pommes de terre et haricots verts		Purée de pommes de terre et haricots verts		Purée de pommes de terre et haricots verts		Purée de pommes de terre et haricots verts	
Produits laitiers		***Produits laitiers***		***Produits laitiers***		***Produits laitiers***		***Produits laitiers***	
Fromage à la coupe		Fromage à la coupe		Fromage à la coupe		Fromage à la coupe		Fromage à la coupe	
Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
Desserts		***Desserts***		***Desserts***		***Desserts***		***Desserts***	
Entremets chocolat		**Crème catalane**		**Tarte aux pommes**		**Poire**		**Crème façon tarte tatin**	
Gâteau coco		**Orange**		**Mousse chocolat**		**Financier**		**Tarte pomme rhubarbe**	
Crème à la menthe		**Pudding**		**Fromage blanc**		**Crème caramel**		**Semoule au café**	
Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits	
Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	

PC = Plat Complet = 2 composants (= 1 viande ou 1 poisson + 1 Garniture)

Potage Céline	pommes de terre, céleris, carottes	Pom de terre, thon, œuf, tomate, vinaigrette	**Salade Antiboise**
Salade mimosa	salade verte, œuf dur haché	concombre, fromage blanc, ciboulette, persil	**Concombre grecque**
Potage Bruxellois	à base de choux de Bruxelles	pâtisserie avec de la poudre d'amande	**Financier**
Crème catalane	œuf au lait, vanille et crème fraîche	salade, croûtons, œufs, tomates, lardons, vinaigrette	**Salade Lyonnaise**
Salade la pérouse	tomates, haricots verts, artichaut et jambon		