PC = Plat Complet = 2 composants (= 1 viande ou 1 poisson + 1 Garniture)

samedi, 12 novembre	Qté	dimanche, 13 novembre	Qté
Entrées		***Entrées***	
Maquereau au vin blanc		**Pdt hareng**	
Salade grand-mère		**Salade Louisiane**	
Salade Arkansas		**Taboulé provençal**	
salade verte		salade verte	
Soupe au potiron		**Potage de tomates**	
Plats et Garnitures		***Plats et Garnitures***	
Sauté de veau marengo		**Boudin noir**	
Purée de brocolis		**Pommes cuites**	
Queue de lotte à la crème		**Paupiette de lapin**	
Fenouil curry/orange		**Choux fleurs persillées**	
Jambon Blanc		Jambon Blanc	
Filet de Colin meunière		Filet de Colin meunière	
Steak haché		Steak haché	
Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	
Haricots verts cuisinés		Haricots verts cuisinés	
Purée de pommes de terre et haricots verts		Purée de pommes de terre et haricots verts	
Produits laitiers		***Produits laitiers***	
Fromage à la coupe		Fromage à la coupe	
Yaourt nature		Yaourt nature	
Desserts		***Desserts***	
Blanc manger		**Cake pommes**	
Gâteau Nantais		**Crème fruits rouges**	
Crème aux œufs vanillée		**Tapioca au lait**	
Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits	
Fruit de saison		Fruit de saison	

Salade grand-mère lardons, emmental, œuf, tomates

Salade Arkansas salade verte, dés de dinde, concombre, œuf dur, mayo, moutarde, persil

Blanc manger entremet à la noix de coco

Gâteau Nantais gâteau aux amandes, parfumé au rhum,

Salade Louisiane carotte, céleri, maïs