Indiquer votre Nom :

SEMAINE 32

Commande à préparer **pour le lundi (Merci)**

lundi, 7 août	Qté	mardi, 8 août	Qté	mercredi, 9 août	Qté	jeudi, 10 août	Qté	vendredi, 11 août	Qté
Entrées		***Entrées***		***Entrées***		***Entrées***		***Entrées***	
Céléris remoulade		**Salade piémontaise**		**Betteraves persillées**		**Pomelos au thon**		**Salade indienne**	
Fromage de tête vinaigrette		**Cole slaw**		**Terrine de poisson**		**Salade berrichonne**		**Salade Hollandaise**	
Salade antiboise		**Terrine forestière**		**Salade Angevine**		**Pennes au poulet**		**Salade césar**	
Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Potage poireau pomme de terre		**Potage de légumes**		**Potage parmentier**		**Potage à la tomate**		**Velouté carottes courgettes**	
Plats et Garnitures		***Plats et Garnitures***		***Plats et Garnitures***		***Plats et Garnitures***		***Plats et Garnitures***	
Saumon sauce Bercy		**Sauté de Canard aux herbes**		**Boulettes de bœuf aux épices**		**Sauté de porc aux pruneaux**		**Dos de lieu beurre rouge**	
Carottes persillées		**Haricots verts**		**Poëlée campagnarde**		**Petits pois**		**Fondue de poireaux**	
Jambon fumé		**Paëlla au poisson (= 1 PC)**		**Filet de lieu sce armoricaine**		**Tarte endives camembert (= 1 PC)**		**Pièce de bœuf sce au bleu**	
Haricots blancs				**Poëlée légumes mini pennes**				**Tomates provençales**	
Jambon Blanc		Jambon Blanc		Jambon Blanc		Jambon Blanc		Jambon Blanc	
Filet de Colin meunière		Filet de Colin meunière		Filet de Colin meunière		Filet de Colin meunière		Filet de Colin meunière	
Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché		Steak haché	
Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	
Haricots verts cuisinés		Haricots verts cuisinés		Haricots verts cuisinés		Haricots verts cuisinés		Haricots verts cuisinés	
Purée de pommes de terre et haricots verts		Purée de pommes de terre et haricots verts		Purée de pommes de terre et haricots verts		Purée de pommes de terre et haricots verts		Purée de pommes de terre et haricots verts	
Produits laitiers		***Produits laitiers***		***Produits laitiers***		***Produits laitiers***		***Produits laitiers***	
Fromage à la coupe		Fromage à la coupe		Fromage à la coupe		Fromage à la coupe		Fromage à la coupe	
Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
Desserts		***Desserts***		***Desserts***		***Desserts***		***Desserts***	
Nectarine		**Œuf au lait**		**Quatre quart**		**Ile flottante**		**Crèpes suzette**	
Tarte bourdaloue		**Crème Roumanoff**		**Banane**		**Pot de crème façon cheescake**		**Charlotte aux fruits rouges**	
Semoule au lait		**Tapioca vanillé**		**Blanc manger coco**		**Liégeois chocolat**		**Crème aux œufs vanillée**	
Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits	
Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison	

PC = Plat Complet = 2 composants (= 1 viande ou 1 poisson + 1 Garniture)

Salade antiboise	Pom de terre, thon, œuf, tomate, vinaigrette	haricots verts, aubergines,carottes, oignon	**Poëlée campagnarde**
Tarte bourdaloue	tarte aux poires, crème d'amende, amandes effilées	entremet à la noix de coco	**Blanc manger coco**
Salade piémontaise	p de terre, jambon, poivron, tomate, cornichon, mayo., œuf, persil	croûtons, salade verte, fromage de chèvre noix, tomate et œuf	**Salade berrichonne**
Cole slaw	choux, carottes, pommes, raisins, jambon, mayonnaise	riz, concombre, tomate, poivrons vert et rouge, maïs	**Salade indienne**
Crème Roumanoff	crème anglaise, crème fouettée et framboises	salade, carottes, céleri, choux blancs	**Salade Hollandaise**
Salade Angevine	champignons, mayonnaise, citron, herbes	salade verte, emmental et chèvre	**Salade césar**
Potage parmentier	pommes de terre et carottes mixées		