# LES POTAGES MAISONS avec de vrais légumes

| INTITULE | INGRÉDIENTS |
|---|---|
| Bortsh | Soupe de betteraves, poulet, carottes,,,, |
| Potage Condé | Potage à base haricots rouges |
| Potage Crécy | Carottes |
| Potage Cultivateur | carotte, poireau, p de terre et navets taillé et non mixé |
| Potage de Légumes | Céleri, poireau, carotte,p de terre,navet etc ,,,,, et mixé |
| Potage Julienne Darblay | potage de légumes mixé et rajouté de la julienne de légumes |
| Potage Soisonnais | potage à base haricots de Soisson |
| Spe au Béret de la Bigorre | Légumes pour potage, œufs, paprika, concentré de tomates, beurre |
| Velouté choisy | potage de laitue, croutons et crème |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

# LES ENTREES

| INTITULE DE L'ENTREE | INGRÉDIENTS COMPOSANT L'ENTRÉE |
|---|---|
| Bretonne aux lardons | Pommes de terre, oignons, lardons et ciboulette |
| Cole slaw | choux carottes pommes raisins jambon mayo |
| Cornet à la russe | tranche jambon macédoine mayo |
| Flan de mer courgettes | Flan aux courgettes poêlées et au saumon |
| Galantine | charcuterie à base viande de porc |
| Goyère | Tarte au fromage |
| L'angevine | Champignons - mayonnaise - citron - herbes |
| Œuf bernis | œuf, lait, gruyère, sel, poivre |
| Œuf virginie | œufs durs, oseille, sauce mornay, le tout gratiné |
| Petite Hollande | Edam, mimolette, gouda et salade verte |
| Riz à la Tunisienne | riz, tomates, raisins, amandes, menthe |
| Salade Alpage | Tomate, p de terre et œuf |
| Salade Alsacienne | Dés de dinde - cornichons - pom terre - mayonnaise - olives |
| Salade Andalouse | Riz, tomates, oignons,œufs durs, persil et mayonnaise |
| Salade Bas-Alpine | Légumes au choix-jambon fumé-ail haché-fenouil-chèvre-vinaigre-huile d'olives |
| Salade camarguaise | riz concombre thon olives, anchois |
| Salade Catalane | riz safrané poivrons tomate céleri |
| Salade césar | salade verte, croutons, anchois, lardons |
| Salade Charcutière | Fromage de tête, Cornichons, Tomates, petits pois, riz, romarin,moutard,huile olive |
| Salade Club | emmenthal tomate oignon jambon salade verte |
| Salade d'asperges | asperges champignon tomate balsamique |
| Salade de Fêta | fêta tomate olive balsamique |
| Salade de Harengs | p de terre, hareng, oignon |
| Salade de haricots verts aux moules | Haricots verts moules dé-coquillées oignon échalotes vinaigre miel |
| Salade d'Escaffier | Ananas-tomates-salade-orange-jus citron-sucre-crème fraiche |
| Salade du Berger | Salade, bleu, tomates, dés de jambon |
| Salade du Chef | Salade, œufs, dés de dinde, emmental |
| Salade Écolière | Pomme de terre, œufs, mayonnaise |
| Salade exotique | Germe de soja, tomate, ananas |
| Salade Forestière | champignon lardons salade verte gruyère |
| Salade Fraicheur | Tomates - fromage blanc - ciboulette - persil |
| Salade Hollandaise | Salade, Carottes, céleri, choux blancs |
| Salade Hoyos | Maïs , jambon, olives noires |
| Salade Indienne | riz concombre tomate poivrons vert et rouge maïs |
| Salade Indonésienne | haricots verts choux salade verte tomate concombre œuf mayo |
| Salade Juive | Tomates-poivron vert-vinaigrette-huile olive-grains de coriandre-coriandre haché |
| Salade Lorette | betterave céleri salade verte |
| Salade Lyonnaise | Salade, croutons, œufs, tomates et lardons - vinaigrette |
| Salade Manette | p de terre oseille betterave anchois persil |
| Salade Marco polo | Tagliatelle, bâtonnet de crabe, crevette rose, gruyère, poivron vert et mayonnaise |
| Salade Mexicaine | haricots rouges maïs riz tomates |
| Salade Mimosa | Salade verte avec œuf dur haché |
| Salade Niçoise | h verts p de terre anchois œuf tomate thon olive noire |
| Salade Nordique | salade verte crevette saumon fumée |
| Salade Océane | riz fruits de mer |
| Salade Orlando | tomate dés de  volaille maïs ananas pâtes |

| | |
|---|---|
| Salade Parisienne | P de terre, blanc poulet, céleri branche et poivrons |
| Salade paysanne | P de terre, carottes, lardons et oignons |
| Salade Pee-wee | coquillettes, ananas, mimolette et poivrons |
| Salade Piémontaise | p de terre jambon poivrons tomate cornichons mayo œuf persil |
| Salade Polonaise | choux fleur œuf mixé |
| Salade Printanière | cervelas oignon betterave p de terre |
| Salade Provençale | p de terre,anchois, sardines oignons, olives, ail haché, estragon, persil et vinaigrette |
| Salade Russe | haricots verts petits pois p de terre carotte rapée |
| Salade Scandinave | Pomme terre - hareng - betteraves - persil - vinaigrette |
| Salade Sirtaki | concombre tomate chèvre |
| Salade Strasbourgeoise | P de terre saucisse Strasbourg oignon tomate |
| Salade Suisse | Salade verte - emmental - tomates |

# LES PLATS GARNIS

| INTITULE | INGRÉDIENTS |
|---|---|
| Chipouillette | paupiette farcie |
| Colin Albuféra | Colin (Poisson) - sauce suprême aux poivrons |
| Courgette à l'Indienne | courgettes et curry |
| Crique au jambon | P de terre râpées et cuites à la poêle avec des dès de jambon |
| Farfalles | Pâtes courtes |
| Filet de Peau Bleue | Requin |
| Fricassé Crétoise | Volaille, huile d'olive, raisin, pignon de pin, citron, crème fraiche |
| Gratin Provençal | gratin de légumes pour ratatouille et viande haché |
| Jambon Danois | Jambon fumé façon Danoise |
| Lingots de Vendée | haricots blans de Vendée |
| Marmite Diéppoise ou du pêcheur | Filet de poisson sauce fruits de mer et crème ( moule,crevettes etc,,,,,,) |
| Moussaka | gratin d'aubergines sauce tomate et viande haché |
| Peau bleu Basquaise | Requin - Sauce Basquaise |
| Penne florentine | Pâtes , épinards, béchamel , emmental |
| Pépéronata | Légume d'accompagnement à base de poivrons |
| Pintade à la Dijonnaise | Pintade roti à la moutarde |
| Poêlée de Tomates à la Provençale | Tomates, huile d'olive, ail, persil |
| Pomme pins | même consistance que la pomme Dauphine en forme de Pomme de Pins |
| Pommes pins | pomme purée frite |
| Pommes Rostis | copeaux de p de terre , oignons, |
| Poule au blanc | Cuisse de poule cuite comme une blanquette et accompagnée de p de terre vapeur |
| Risotto à la campagnarde | riz - soupe de légumes - eau - champignons - jambon - gruyère |
| Risotto maraichere | riz , assortiment de légumes de saison |
| Risotto Océane | riz accompagné de fruits de mer |
| Saucisses "bonne femme" | Saucisses cuites avec légumes pot au feu |
| Tchélo au jambon | Riz long, riz d'or, paprika, fromage blanc, beurre |
| Torti | Pâtes |
| Volaille Valaisanne | Escalope de Volaille - tomates - Jambon - Gruyère |
| | |
| | |

# LES DESSERTS

| INTITULE | INGRÉDIENTS |
|---|---|
| 4-3-2-1 aux poires | gâteau aux poires |
| Amandine à la duchesse | gateau a base d'amande (poudre) |
| Apple pie | Tourte ( pâte brisée) pommes et cannelle |
| Bananes créole | bananes et rhum |
| Bavarois pêche | appareil a mousse + poires mixé dedans |
| Blanc manger | entremet à la noix de coco |
| Crème catalane | œuf au lait vanillé et crème fraiche |
| Crème Chiboust | crème pâtissière aux blancs d'œufs |
| Crème Romanoff | crème anglaise, crème fouettée et framboises |
| Flamri à l'orange | Gâteau à l'orange |
| Gâteau Espagnol aux amandes | gâteau aux amandes |
| Gâteau Nantais | cake au rhum, muscadet et raisins sec |
| Gâteau Savoie | Gâteau à (génoise Savoyarde) |
| Gâteau Ste Luce | Gâteau à base de banane |
| Génoise confiture | génoise + confiture roulé |
| Halva de semoule | gâteau de semoule |
| Marbré de semoule | gateau semoule et chocolat |
| Pain de Gènes | pain d'épices façon de Gènes |
| Poire pâtissière | poire rôtie et crème pâtissière |
| Ramolina | Gâteau Œuf, chocolat noir, farine, beurre et sucre |
| Risotto sucré du verger | riz au lait aux fruits frais |
| Savoie aux amandes | biscuit de Savoie aux amandes |
| Strudel aux pommes | Gâteau aux pommes et raisins sec spécialité Autrichienne |
| Tapioka impératrice | tapioka au lait et fruits confits |
| Tarte Alsacienne | tarte aux pommes et appareil a quiche sucré |
| Tarte bourdaloue | tarte a base de poires |
| Tarte Normande | tartes aux pommes à la crème fraiche |
| Tôt fait abricots | flan + abricots et cuit au four |