LES POTAGES MAISONS avec de vrais légumes

INTITULE	INGRÉDIENTS
Bortsh	Soupe de betteraves, poulet, carottes,,,,
Pge aux légumes d'automne	p de terre, potiron, chataignes etc
potage au vert	potage mouliné a base de haricots verts et choux verts
Potage Bruxellois	choux de bruxelles
Potage Condé	Potage à base haricots rouges
Potage Crécy	Carottes
Potage Cultivateur	carotte, poireau, p de terre et navets taillé et non mixé
Potage de Légumes	Céleri, poireau, carotte,p de terre,navet etc ,,,,, et mixé
Potage du Barry	choux fleurs
Potage Jeannette	Potage purée et poireau
Potage Julienne Darblay	potage de légumes mixé et rajouté de la julienne de légumes
Potage Parmentier	Pommes de terre et carottes mixées
Potage Soisonnais	potage à base haricots de Soisson
Sobronade	Potage haricots blanc, céleri et jambon blanc
Soupe blanche	potage a base de légumes blancs (chou fleur, asperges etc,)
Spe au Béret de la Bigorre	Légumes pour potage, œufs, paprika, concentré de tomates, beurre
Velouté choisy	potage de laitue, croutons et crème

LES ENTREES

INTITULE DE L'ENTREE	INGRÉDIENTS COMPOSANT L'ENTRÉE
Asperges maltaises	Salade à base d'asperges vertes de Maltes
Avocat a l'américaine	avocat sauce coctail
Bretonne aux lardons	Pommes de terre, oignons, lardons et ciboulette
Cole slaw	choux carottes pommes raisins jambon mayo
Cornet à la russe	tranche jambon macédoine mayo
Feuilleté d'Atlantique	Feuilletage et poisson blanc
Feuilleté Savoyard	Feuilletage et fromage de Savoie
Flan de mer courgettes	Flan aux courgettes poêlées et au saumon
Galantine	charcuterie à base viande de porc
Goyère	Tarte au fromage
L'angevine	Champignons - mayonnaise - citron - herbes
Mélange Catalan	Carottes chou blanc frisé
Mousseline de jambon à la Danoise	Recette Danoise à base d'une mousse de jambon blanc et porto
Œuf bernis	œuf, lait, gruyère, sel, poivre
Œuf virginie	œufs durs, oseille, sauce mornay, le tout gratiné
Pépéronata	Entrée chaude: Tomates et poivrons vert et jaune à l'Italienne
Petite Hollande	Edam, mimolette, gouda et salade verte
Pissaladière	tarte a l'oignons, ail et anchois sans creme et œuf
rillons	poitrine fumée cuit dans le saindoux
Riz à la Tunisienne	riz, tomates, raisins, amandes, menthe
Salade Alpage	Tomate, p de terre et œuf
Salade Alsacienne	Dés de dinde - cornichons - pom terre - mayonnaise - olives
Salade Andalouse	Riz, tomates, oignons,œufs durs, persil et mayonnaise
Salade Bas-Alpine	Légumes au choix-jambon fumé-ail haché-fenouil-chèvre-vinaigre-huile d'olives
Salade camarguaise	riz concombre thon olives, anchois
Salade Catalane	riz safrané poivrons tomate céleri
Salade César	salade verte, croutons, anchois, lardons
Salade Charcutière	Fromage de tête, Cornichons, Tomates, petits pois, riz, romarin,moutard,huile olive
Salade Club	emmenthal tomate oignon jambon salade verte
Salade d'asperges	asperges champignon tomate balsamique
Salade de blé provençale	Salade à base blé avec légumes provençale (tomate, poivrons etc
Salade de Fêta	fêta tomate olive balsamique
Salade de Harengs	p de terre, hareng, oignon
Salade de haricots verts aux moules	Haricots verts moules dé-coquillées oignon échalotes vinaigre miel
Salade d'Escoffier	Ananas-tomates-salade-orange-jus citron-sucre-crème fraiche
Salade du Berger	Salade, bleu, tomates, dés de jambon
Salade du Chef	Salade, œufs, dés de dinde, emmental
Salade Écolière	Pomme de terre, œufs, mayonnaise
Salade Exotique	Germe de soja, tomate, ananas
Salade Forestière	champignon lardons salade verte gruyère
Salade Fraicheur	Tomates - fromage blanc - ciboulette - persil
Salade Hollandaise	Salade, Carottes, céleri, choux blancs
Salade Hoyos	Maïs , jambon, olives noires
Salade Indienne	riz concombre tomate poivrons vert et rouge maïs
Salade Indonésienne	haricots verts choux salade verte tomate concombre œuf mayo
Salade Juive	Tomates-poivron vert-vinaigrette-huile olive-grains de coriandre-coriandre haché

Salade Lorette	betterave céleri salade verte
Salade Lyonnaise	Salade, croutons, œufs, tomates et lardons - vinaigrette
Salade Manette	p de terre oseille betterave anchois persil
Salade Marco polo	Tagliatelle, bâtonnet de crabe, crevette rose, gruyère, poivron vert et mayonnaise
Salade Mexicaine	haricots rouges maïs riz tomates
Salade Mimosa	Salade verte avec œuf dur haché
Salade Neptune	p de terre, carottes, poisson fumé et surimi
Salade Niçoise	h verts p de terre anchois œuf tomate thon olive noire
Salade Nordique	salade verte crevette saumon fumée
Salade Océane	riz fruits de mer
Salade Orlando	tomate dés de volaille maïs ananas pâtes
Salade Parisienne	P de terre, blanc poulet, céleri branche et poivrons

LES PLATS GARNIS

INTITULE	INGRÉDIENTS
Chipouillette	paupiette farcie
Chili con carné	haricots rouges et viandes hachés
Colin Albuféra	Colin (Poisson) - sauce suprême aux poivrons
Courgette à l'Indienne	courgettes et curry
Crique au jambon	P de terre râpées et cuites à la poêle avec des dès de jambon
Encornets Bretonne	Encornets cuisinés avec ail persil et beurre
Farfalles	Pâtes courtes
Filet de Peau Bleue	Requin
Fricassé Bruxelloise	Choux Bruxelles cuisiné avec des lardons
Fricassé Crétoise	Volaille, huile d'olive, raisin, pignon de pin, citron, crème fraiche
Gnocchi au curry	Gnocchi et sauce curry
Gratin Provençal	gratin de légumes ratatouille et viande haché
Jambon Danois	Jambon fumé façon Danoise
Lingots de Vendée	haricots blans de Vendée
Marmite Diéppoise ou du pêcheur	Filet de poisson sauce fruits de mer et crème (moule,crevettes etc,,,,,,)
Moussaka	gratin d'aubergines sauce tomate et viande haché
Peau bleu Basquaise	Requin - Sauce Basquaise
Penne florentine	Pâtes , épinards, béchamel , emmental
Pépéronata	Légume d'accompagnement à base de poivrons
Pintade à la Dijonnaise	Pintade roti à la moutarde
Poêlée de Tomates à la Provençale	Tomates, huile d'olive, ail, persil
Pois gourmands	Haricots plats
Pomme pins	même consistance que la pomme Dauphine en forme de Pomme de Pins
Pommes pins	pomme purée frite
Pommes Rostis	copeaux de p de terre , oignons,
Pot au feu et Aïoli	Pot au feu classique avec sauce aïoli (mayonnaise ailé)
Poule au blanc	Cuisse de poule cuite comme une blanquette et accompagnée de p de terre vapeur
Risotto à la campagnarde	riz - soupe de légumes - eau - champignons - jambon - gruyère
Risotto maraichère	riz , assortiment de légumes de saison
Risotto Océane	riz accompagné de fruits de mer
Roussette	roussette (ou saumonette) = petit requin
Saucisses "bonne femme"	Saucisses cuites avec légumes pot au feu
Saucisson aubernois	Grosse saucisse avec fromage et poitrine fumée
Spaghetti Napolitaine	Viande haché et tomates
Tchélo au jambon	Riz long, riz d'or, paprika, fromage blanc, beurre
Torti	Pâtes
Volaille Valaisanne	Escalope de Volaille - tomates - Jambon - Gruyère

LES DESSERTS

INTITULE	INGRÉDIENTS
4-3-2-1 aux poires	gâteau aux poires
Amandine à la duchesse	gâteau a base d'amandes
Apple pie	Tourte (pâte brisée) pommes et cannelle
Bananes créole	bananes et rhum
Bavarois pêche	appareil a mousse + poires mixé dedans
Blanc manger	entremet à la noix de coco
Crème catalane	œuf au lait vanillé et crème fraiche
Crème Chiboust	crème pâtissière aux blancs d'œufs
Crème Romanoff	crème anglaise, crème fouettée et framboises
Crêpes suzettes	crêpes au beurre d'orange
Doony's	feuilleté pomme et cannelle
Financier griotte	financier aux cerises
Flamri à l'orange	Gâteau à l'orange
fraicheur au citron	Mousse au citron
Gâteau Espagnol aux amandes	gâteau aux amandes
Gâteau Marguerite	ressemble Gâteau au yaourt
Gâteau Nantais	cake au rhum, muscadet et raisins sec
Gâteau Savoie	Gâteau génoise Savoyarde
Gâteau Ste Luce	Gâteau à base de banane
Génoise confiture	génoise + confiture roulé
Halva de semoule	gâteau de semoule sans lait et a la poele
Marbré de semoule	gâteau semoule et chocolat
Matfain pommes	flan aux pommes fruits
Pain de Gènes	pain d'épices façon de Gènes
Poire pâtissière	poire rôtie et crème pâtissière
Ramolina	Gâteau Œuf, chocolat noir, farine, beurre et sucre
Risotto sucré du verger	riz au lait aux fruits frais
Savoie aux amandes	biscuit de Savoie aux amandes
Strudel aux pommes	Gâteau aux pommes et raisins sec spécialité Autrichienne
Tapioka impératrice	tapioka au lait et fruits confits
Tarte Alsacienne	tarte aux pommes et appareil a quiche sucré
Tarte bourdaloue	tarte a base de poires
Tarte Normande	tartes aux pommes à la crème fraiche
Tôt fait abricots	flan + abricots et cuit au four