LES POTAGES MAISONS avec de vrais légumes

INTITULE	INGRÉDIENTS
Bortsh	Soupe de betteraves, poulet, carottes,,,,
Crème céleri	potage de céleri, et crème
Crème d'épinards	potage d'épinards, et crème
Pge aux légumes d'automne	p de terre, potiron, châtaignes etc
Potage à la tomate	tomate, ail et herbes de Provence
Potage au vert	potage mouliné a base de haricots verts et choux verts
Potage Bruxellois	choux de Bruxelles
Potage Condé	Potage à base haricots rouges
Potage Crécy	Carottes
Potage Cultivateur	carotte, poireau et navets taillé et non mixé
Potage de courgettes	courgettes
Potage darblay	potage julienne de légumes
Potage du Barry	choux fleurs
Potage de Panais	panais
Potage de Légumes	Céleri, poireau, carotte,p de terre,navet etc ,,,,, et mixé
Potage Jeannette	Potage purée et poireau
Potage Julienne Darblay	potage de légumes mixé et rajouté de la julienne de légumes
Potage Parmentier	Pommes de terre et carottes mixées
Potage Saint GERMAIN	salade, oignons et petits pois
Potage Soisonnais	potage à base haricots de Soissons
Potage vichyssoise	Poireaux et pommes de terre
Sobronade	Potage haricots blanc, céleri et jambon blanc
Soupe à l'ail	ails, gruyère, croûtons et lardons
Soupe à l'oignon	oignons, croûtons, gruyère et lardons
Soupe à l'oseille	Oseille, oignons, croûtons et gruyère
Soupe aux choux	potage aux choux verts et choux pommes
Soupe blanche	potage a base de légumes blancs (chou fleur, asperges etc,)
Soupe de betteraves	betteraves, oignons et ail
Soupe de haricots verts	haricots verts, oignons et carottes
Soupe au Béret de la Bigorre	Légumes pour potage, œufs, paprika, concentré de tomates, beurre
Velouté choisy	potage de laitue, croûtons et crème
Velouté d'artichauts	potage d'artichauts, croûtons et crème
Velouté de champignons	potage de champignons, croûtons et crème
Velouté bruxellois	choux de Bruxelles

LES ENTREES

INTITULE DE L'ENTREE	INGRÉDIENTS COMPOSANT L'ENTRÉE
Asperges maltaises	Salade à base d'asperges vertes de Maltes
Avocat a l'américaine	avocat sauce cocktail
Bretonne aux lardons	Pommes de terre, oignons, lardons et ciboulette
Cassolette du sous bois	cassolette avec des champignons
Chou à l'Indienne	choux blancs et raisins sec
Choux fleurs ravigote	Choux fleurs + vinaigrette câpres, cornichons et persil
Cole slaw	choux carottes pommes raisins jambon mayo
Cornet à la russe	tranche jambon macédoine mayo
Crevettes à la diable	crevettes, moutarde
Croustade fruits de mer	fond de feuilletage garnie d'un appareil à base de fruits de mer
Feuilleté d'Atlantique	Feuilletage et poisson blanc
Feuilleté Savoyard	Feuilletage et fromage de Savoie
Flan de mer courgettes	Flan aux courgettes poêlées et au saumon
Flan d'épinards à l'Italienne	Flan aux épinards et fromage
Flammekuche	Pâte à pizza, oignons lardons et crème fraîche
Galantine	charcuterie à base viande de porc
Goyère	Tarte au fromage
L'angevine	Champignons - mayonnaise - citron - herbes
Méchouïa	Entrée Marocaine a base de tomate poivron olives noires huile d'olives
Mélange Catalan	Carottes chou blanc frisé
Moules à la Fécampoise	Salade de moule et p de terre et céleri branche
Moules à la Poulette	Salade moule façon sauce poulette (vin blanc, crème, échalote, citron et jus de veau)
Mousseline de jambon à la Danoise	Recette Danoise à base d'une mousse de jambon blanc et porto
Œuf bernis	œuf, lait, gruyère, sel, poivre
Œuf virginie	œufs durs, oseille, sauce mornay, le tout gratiné
Œufs chimay	œufs durs, béchamel et fromage râpé
Pépéronata	Entrée chaude: Tomates et poivrons vert et jaune à l'Italienne
Petite Hollande	Édam, mimolette, gouda et salade verte
Pirojki feuilleté	Tourte au riz
Pissaladière	tarte a l'oignons, ail et anchois sans crème et œuf
Rillons	poitrine fumée cuit dans le saindoux
Riz à la Tunisienne	riz, tomates, raisins, amandes, menthe
Riz Camarguais	riz façon camarguaise
Salade Ali-Bab	Courgettes, p de terre, œuf, tomate et crevettes décortiqués
Salade Alpage	Tomate, p de terre et œuf
Salade Alsacienne	Dés de dinde - cornichons - pom terre - mayonnaise - olives
Salade Andalouse	Riz, tomates, oignons,œufs durs, persil et mayonnaise
Salade Arkansas	salade verte, dés de dinde, concombre, œuf dur, mayo, moutarde, persil
Salade automnale	Salade, reblochon, raisins blanc et noir, pomme,Vinaigre de cidre et huile d'olive,
Salade Bas-Alpine	Légumes au choix-jambon fumé-ail haché-fenouil-chèvre-vinaigre-huile d'olives
Salade Berrichonne	croûtons, salade verte, fromage de chèvre noix, tomate et œuf
Salade camarguaise	Riz concombre thon olives, anchois
Salade Catalane	Riz safrané poivrons tomate céleri
Salade César	Salade verte, croûtons, anchois, lardons
Salade Charcutière	Fromage de tête, Cornichons, Tomates, petits pois, riz, romarin,moutard,huile olive
Salade Club	Emmental tomate oignon jambon salade verte

LES ENTREES	page 2
Salade d'asperges	asperges champignon tomate balsamique
Salade de blé provençale	Salade à base blé avec légumes provençale (tomate, poivrons etc)
Salade de Fêta	fêta tomate olive balsamique
Salade de Harengs	p de terre, hareng, oignon
Salade de haricots verts aux moules	Haricots verts moules dé-coquillées oignon échalotes vinaigre miel
Salade de perles de légumières	perles alpines, persil et julienne
Salade de perles de Savoie	pâtes
Salade de perles marines	Aneth, vinaigrette, échalotes, tomate, maïs, suri-mi et perles
Salade d'Escoffier	Ananas-tomates-salade-orange-jus citron-sucre-crème fraîche
Salade du Berger	Salade, bleu, tomates, dés de jambon
Salade du Chef	Salade, œufs, dés de dinde, emmental
Salade du large	Salade fruits de mer et hareng
Salade Écolière	Pomme de terre, œufs, mayonnaise
Salade Exotique	Germe de soja, tomate, ananas
Salade Forestière	Champignon lardons salade verte gruyère
Salade Fraîcheur	Tomates - fromage blanc - ciboulette - persil
Salade Gargantua	Choux blancs, pommes, noix, bleu, œuf dur, ciboulette et persil
Salade Hollandaise	Salade, Carottes, céleri, choux blancs
Salade Hoyos	Maïs , jambon, olives noires
Salade Indienne	riz concombre tomate poivrons vert et rouge maïs
Salade Indonésienne	haricots verts choux salade verte tomate concombre œuf mayo
Salade italienne penné et poulet	salade de pâtes(pennés) poulet tomate et poivrons
Salade Juive	Tomates-poivron vert-vinaigrette-huile olive-grains de coriandre-coriandre haché
Salade Jurassienne	tomate, comté, dés de jambon et salade verte
Salade la ROCHELLE	Céleri, ananas, pommes, radis et mayonnaise
Salade Lorette	betterave céleri salade verte
Salade Lyonnaise	Salade, croûtons, œufs, tomates et lardons - vinaigrette
Salade Manette	p de terre oseille betterave anchois persil
Salade Marco polo	Tagliatelle, bâtonnet de crabe, crevette rose, gruyère, poivron vert et mayonnaise
Salade Mexicaine	haricots rouges maïs riz tomates
Salade Mimosa	Salade verte avec œuf dur haché
Salade Napolitaine	pâtes, mozzarella,huile d'olives, tomate et anchois
Salade Neptune	p de terre, carottes, poisson fumé et surimi
Salade Niçoise	h verts p de terre anchois œuf tomate thon olive noire
Salade Nordique	salade verte crevette saumon fumée
Salade Océane	riz fruits de mer
Salade Orlando	tomate dés de volaille maïs ananas pâtes
Salade Parisienne	P de terre, blanc poulet, céleri branche et poivrons
Salade Paysanne	P de terre, carottes, lardons et oignons
Salade Pee-wee	coquillettes, ananas, mimolette et poivrons
Salade Piémontaise	p de terre jambon poivrons tomate cornichons mayo œuf persil
Salade Piperade au thon	Poivrons verts, rouges et jaunes, tomate, olives et thon
Salade Polonaise	choux fleur œuf mixé
Salade Printanière	cervelas oignon betterave p de terre
Salade Provençale	p de terre,anchois, sardines oignons, olives, ail haché, estragon, persil et vinaigrette
Salade Pyrénéenne	salade verte, tomate et fromage Pyrénées
Salade Rachelle	Céleri, ananas, pommes et radis
Salade Russe	haricots verts petits pois p de terre carotte râpée
Salade San Roméo	Salade, maïs, poivrons, tomate et œuf

LES ENTREES	page 3
Salade Scandinave	Pomme terre - hareng - betteraves - persil - vinaigrette
Salade Sirtaki	concombre tomate chèvre
Salade Strasbourgeoise	P de terre saucisse Strasbourg oignon tomate
Salade Suisse	Salade verte - emmental - tomates
Salade Surprise	Riz, orange, thym, raisins sec, céleri, noix, cannelle et vinaigrette
Salade Tunisienne	Tomate poivron concombre semoule
Salade Vendéenne	champignons oignon tomate p de terre haricots verts
Taboulé	semoule oignon raisins poivron persil tomate citron huile olive
Tarte au bleu	quiche au fromage de bleu
Tarte aux légumes flamande	Tarte aux légumes et fromage hollandais
Terrine Colvert et griottes	terrine de canard aux cerises
Tarte potimarron	quiche au potimarron (petite citrouille)
Tarte Provençale	Tarte avec tomate, basilic, olives et herbes provençales
Tatin de St Jacques Méridionale	Salade de St Jacques et légumes méridionale
Terrine de l'océan	Terrine à base de poisson
Terrine du chef	charcuterie à base viande de porc
Tomate à la sarriette	tomate + sarriette (herbe provençale)
Tomate fleurie	Tomate, concombre et œufs
Tomates à la Russe	Tomates macédoine
Tomates Mexicaines	Salade de tomate + épices Mexicain
Val au vert Boulonnaise	Bouchée, béchamel, hareng fumé

LES PLATS GARNIS	
INTITULE	**INGRÉDIENTS**
Bobo de Camorao	Crevettes au manioc
Chili con carné	haricots rouges et viandes hachés
Chipouillette	paupiette farcie
Colin Albuféra	Colin (Poisson) - sauce suprême aux poivrons
Courgette à l'Indienne	courgettes et curry
Crevettes sauté à la Chinoise	crevettes , haricots mango et épices chinois
Crique au jambon	P de terre râpées et cuites à la poêle avec des dès de jambon
Cul de veau a l'ancienne	sauté de veau (morceaux arrière de l'animal) façon blanquette à l'ancienne
Embeurré de choux	choux verts, lardons et carottes
Encornets Bretonne	Encornets cuisinés avec ail persil et beurre
Farfalles	Pâtes courtes
Feijooda (cassoulet portugais)	haricots rouges, chorizo saucisse fumée poivron
Filet de Peau Bleue	Requin
Fricassé Bruxelloise	Choux Bruxelles cuisiné avec des lardons
Fricassé Crétoise	Volaille, huile d'olive, raisin, pignon de pin, citron, crème fraîche
Goulash	sauté de bœuf au paprika (hongrois)
Gâteau de coquillettes	porc-coquillettes-oignons etc…
Gnocchi au curry	Gnocchi et sauce curry
Gratin Provençal	gratin de légumes ratatouille et viande haché
Haricots de mouton	Sauté d'agneau avec haricots blancs
Jam balaya	paella avec jambon et gambas
Jambon Danois	Jambon fumé façon Danoise
Lingots de Vendée	haricots blancs de Vendée
Linguine de thon	Sortes de nouilles avec du thon
Marmite Diéppoise ou du pêcheur	Filet de poisson sauce fruits de mer et crème (moule,crevettes etc...)
Moussaka	gratin d'aubergines sauce tomate et viande haché
Peau bleu Basquaise	Requin - Sauce Basquaise
Penne florentine	Pâtes , épinards, béchamel , emmental
Pépéronata	Légume d'accompagnement à base de poivrons
Pintade à la Dijonnaise	Pintade rôtie à la moutarde
Poêlée d'Antan	Légumes d'autrefois (vieux légumes d'antan, panais topinanbourg etc,,)
Poêlée de Tomates à la Provençale	Tomates, huile d'olive, ail, persil
Pois gourmands	Haricots plats
Pomme pins	même consistance que la pomme Dauphine en forme de Pomme de Pins
Pommes de terre à la CATALANE	P de terre en purée, thon, emmental et mélange Catalan (épices)
Pommes pins	pomme purée frite
Pommes Rostis	copeaux de p de terre , oignons,
Pomme terre Dijonnaise	pommes de terre cuit à la moutarde
Pot au feu et Aïoli	Pot au feu classique avec sauce aïoli (mayonnaise ailé)
Poule au blanc	Cuisse de poule cuite comme une blanquette et accompagnée de p de terre vapeur
Purée de pomme de terre et pomme fruit	p de terre et pommes « fruits » cuites et écrasées en purée
Riz a la valencienne	Riz à l'espagnole-chorizo et lard
Risotto à la campagnarde	riz - soupe de légumes - eau - champignons - jambon - gruyère
Risotto maraîchère	riz , assortiment de légumes de saison
Risotto Océane	riz accompagné de fruits de mer
Roussette	roussette (ou saumonette) = petit requin
Saucisses "bonne femme"	Saucisses cuites avec légumes pot au feu
Saucisson aubernois	Grosse saucisse avec fromage et poitrine fumée
Spaghetti Napolitaine	Viande haché et tomates

LES PLATS GARNIS page 2	
INTITULE	**INGRÉDIENTS**
Tajine de crevettes au fenouil	Légumes d'été + crevettes décortiqués et fenouil
Tchatchouka	Sauté de merguez, poivrons, tomates et ail
Tchélo au jambon	Riz long, riz d'or, paprika, fromage blanc, beurre
Torti	Pâtes
Truffade	Gratin de p de terre au Comté
Volaille Valaisanne	Escalope de Volaille - tomates - Jambon - Gruyère
Volaille Vigneronne	volaille cuisinée avec champignons et vins
Yassa de volaille	volaille cuit avec du citron et oignons

LES DESSERTS

INTITULE	INGRÉDIENTS
5-4-3-2-1 aux poires	gâteau aux poires
Amandine à la duchesse	gâteau a base d'amandes
Apple pie	Tourte (pâte brisée) pommes et cannelle
Apple pie coulis jaune et neige blanche	Tarte aux pommes entièrement renfermé dans une pâte sablée
Ardéchois	gâteau a base de noix
Bananes créole	bananes et rhum
Bavarois pêche	appareil a mousse + poires mixé dedans
Blanc manger	entremet à la noix de coco
Crème catalane	œuf au lait vanillé et crème fraîche
Crème Chiboust	crème pâtissière aux blancs d'œufs
Crème PERUVIENNE au café	Crème chocolat et café
Crème Romanoff	crème anglaise, crème fouettée et framboises
Crêpes suzettes	crêpes au beurre d'orange
Doony's	feuilleté pomme et cannelle
Douceur Zen	riz au lait montée en chantilly
Financier pistache	gâteau à la pistache
Financier griotte	financier aux cerises
Flamri à l'orange	Gâteau à l'orange
Fraîcheur citron	Mousse au citron
Gâteau Basque	gateau a la fleur d'oranger
Gâteau Espagnol aux amandes	gâteau aux amandes
Gâteau Marguerite	ressemble Gâteau au yaourt
Gâteau Nantais	Cake au rhum, muscadet et raisins sec
Gâteau Savoie	Gâteau génoise Savoyarde
Gâteau Ste Luce	Gâteau à base de banane
Génoise confiture	génoise + confiture roulé
Gervita aux fruits	fromage blanc + purée de fruits
Halva de semoule	gâteau de semoule sans lait et a la poêle
Marbré de semoule	gâteau semoule et chocolat
Marbré au chocolat	gâteau au chocolat
Matefaim pommes	flan aux pommes fruits
Le Chou du Roi	Chou garni à la frangipane
Pain de Gènes	pain d'épices façon de Gènes
Poire pâtissière	poire rôtie et crème pâtissière
Ramolina	Gâteau Œuf, chocolat noir, farine, beurre et sucre
Riisi puro	riz au lait-raisins et cannelle
Risotto du verger	riz au lait aux fruits frais
Savoie aux amandes	biscuit de Savoie aux amandes
Semoule impératrice	semoule et fruits confits
Strudel aux pommes	Gâteau aux pommes et raisins sec spécialité Autrichienne
Tapioca impératrice	tapioca au lait et fruits confits
Tarte Alsacienne	tarte aux pommes et appareil a quiche sucré
Tarte au riz	fond de tarte et moulé de riz au lait
Tarte bourdaloue	tarte a base de poires
Tarte Normande	tartes aux pommes à la crème fraîche
Tarte sucrée infaillible	pâte à tarte, crème fraîche et sucre
Tôt fait abricots	flan aux abricots cuit au four
Turban d'agen	crème à base de pruneaux d'Agen
Vatrouchka	Tarte aux myrtilles et crème fraîche